



Starke Kinder – früh gestärkt

Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik im Frühbereich

Die ersten Jahre im Leben eines Kindes legen den Grundstein für eine gesunde Entwicklung. Je früher Kinder in ihren Ressourcen gestärkt werden, desto gesünder und lernfreudiger entwickeln sie sich. Fachpersonen aus dem Frühbereich können – gemeinsam mit Eltern – einen entscheidenden Beitrag leisten, ein förderliches Umfeld zu schaffen.

Beratung, Begleitung und Schulung

Unsere Angebote richten sich an Fachpersonen der Frühen Förderung. Wir unterstützen in der Planung, Umsetzung und Auswertung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsaktivitäten im Alltag.

Zielgruppen

- Fachpersonen aus Kindertagesstätten
- Spielgruppenleitende
- Verantwortliche sowie Mitarbeitende von Tagesfamilienorganisationen
- Weitere Akteur:innen der frühen Förderung

Angebotsinhalte

Orientierungsrahmen

- In unseren Angeboten beziehen wir uns auf den Orientierungsrahmen der Schweizerischen UNESCO-Kommission und des Netzwerks Kinderbetreuung Schweiz und unterstützen in der praktischen Umsetzung.

Resilienzförderung

- Soziale Kompetenzen erlernen und einen positiven Selbstwert entwickeln. Wir begleiten Fachpersonen und Eltern darin, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern.

Erziehungspartner-schaft

- Zusammenarbeit mit Müttern und Vätern stärken sowie Handlungsrepertoires erweitern, um Eltern besser zu erreichen. Wir unterstützen in der Zusammenarbeit mit Eltern mit Migrationshintergrund.

Früherkennung

- Handlungskonzepte für Fachpersonen von Kitas im Umgang mit Kindern, die in ihrer Entwicklung gefährdet sind, erarbeiten. Wir begleiten Implementierungsprozesse.

Digitale Medien

- Chancen und Risiken digitaler Medien erkennen und Handlungskompetenzen im Umgang mit Kindern im Alltag erweitern. Wir unterstützen Bezugspersonen Kinder auch im Umgang mit digitalen Medien aufmerksam zu begleiten.

Sexualpädagogik

- Sexuelle Entwicklung erörtern sowie sexualpädagogische Konzepte erarbeiten. Wir beraten und unterstützen in der Sexualpädagogik.

Mediothek

- Bilderbücher, Praxisunterlagen und Fachmedien für die frühe Kindheit. Wir beraten zu den vielfältigen Themen, die Medien können kostenlos ausgeliehen werden.

Preis

Unsere Beratung ist kostenlos. Der Preis für Begleitungen und Schulungen berechnen wir nach Ihrem individuellen Bedarf. Gerne erstellen wir Ihnen eine Offerte.

Kontakt

Anna-Regula Oberteufer
Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention, Berner Gesundheit

Weitere Informationen finden Sie auf: <https://www.bernergesundheit.ch/waswirtun/gesundheitsfoerderungpraevention/fruehbereich/>

Interessiert? Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf!
031 370 70 80 | praevention@beges.ch



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.
www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne