



Foto: Carmelo Agovino

Alter und Sucht

Beratungsangebot für ältere Menschen und deren Umfeld

Sie trinken seit der Pensionierung mehr Alkohol als Ihnen gesundheitlich zuträglich ist?

Sie konsumieren zunehmend Medikamente, um den Alltag zu bewältigen oder nachts den Schlaf zu finden?

Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da

Das Alter birgt vielfältige Herausforderungen, manchmal mehr, als Sie alleine bewältigen können. Wir beraten Sie bei der Einschätzung und allenfalls Reduktion Ihres Suchtmittelkonsums oder helfen Ihnen, risikoärmer zu konsumieren. Wir begleiten und unterstützen auch Angehörige, die sich um Menschen im Seniorenalter kümmern und sich Sorgen um deren Konsumverhalten machen.

Unser Angebot für Institutionen

Wir erarbeiten gemeinsam einen Leitfaden für den professionellen Umgang mit Suchtmittel konsumierenden alten Menschen. Wir schulen und beraten Ihre Mitarbeitenden im Umgang mit den Betroffenen. Wir bieten Ihnen Fachberatung im Einzelfall.

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin.

Beratungsgespräche finden in unseren Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun oder an einem unserer weiteren Standorte statt.

Bei allen Angeboten bieten wir interkulturelle Übersetzung an. Sie erleichtert die Verständigung zwischen Personen verschiedener Nationalitäten.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Informationsgespräch:

 **0800 070 070 (gratis)**

 **Live-Chat**
www.bernergesundheits.ch

 **beratung@beges.ch**

 **www.bernergesundheits.ch**  **Sichere Onlineberatung:**



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne