



# Mobbing und psychische Gesundheit in der Schule

## Info-Veranstaltung für Schulleitungen, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende

**Die Zunahme von psychisch belasteten Schülerinnen und Schülern fordert Schulen heraus. Was hat Mobbing damit zu tun? Gibt es Zusammenhänge zwischen Mobbing und psychischen Belastungen? Mit welchen Diagnosen sind Psycholog:innen und andere Fachpersonen konfrontiert? Und was können Schulen tun?**

Die Veranstaltung nimmt diese Fragen auf und bietet Gelegenheit, Fachwissen aufzufrischen, neue Angebote der Berner Gesundheit kennenzulernen und von Erfahrungen anderer Schulen zu profitieren.

### **Datum und Ort**

Wann: Mittwoch, 24. April 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Kirchgemeinde Paulus, Freie Strasse 20, 3012 Bern

## Programm

- 14:00 Begrüssung
- 14:10 **Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen heute – und was hat Mobbing damit zu tun?**  
Referat von Werner Krammel, Fachpsychologe SBAP, Fokus Jugendkrisen
- 15:10 Pause mit Verpflegung, Gelegenheit für Austausch und Vernetzung
- 15:40 **MindMatters – Schule durch psychische Gesundheit stärken und #standup – Initiative gegen Mobbing**  
Einführung in zwei neue Angebote der Berner Gesundheit für Schulen, Katharina Jost und Elvira Bühlmann, Berner Gesundheit
- 16:05 **Einblick in die Umsetzung an einer Schule in Spiez: #standup**  
Erfahrungsbericht von Julia Stähli, Schulsozialarbeiterin
- 16:25 Austauschrunde
- 16:50 Ausblick
- 17:00 Schluss der Veranstaltung

## Kosten und Anmeldung

Kosten: CHF 50.-

Anmeldung [www.bernergesundheit.ch/info-event-mobbing-2024](http://www.bernergesundheit.ch/info-event-mobbing-2024)

Frist: 3. April 2024



## Kontakt

Katharina Jost und Elvira Bühlmann

Fachmitarbeiterinnen Prävention Berner Gesundheit

031 370 70 80 | [praevention@beges.ch](mailto:praevention@beges.ch)

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

## Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne