



Foto [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)

## MedienAktuell 2018

### Veranstaltung für Lehrpersonen der Mittel- und Oberstufe und für Schulsozialarbeitende

Ein bewusst gestaltetes und wohlwollendes Klassenklima fördert die Lernqualität und die Gesundheit von Schülerinnen und Schülern merklich. Wir stellen eine Auswahl an aktuellen Medien zum Thema Klassenklima vor sowie zur Vorbeugung von (Cyber)Mobbing und zum Umgang mit dem Handy.

#### Ziele

- Sie lernen sechs aktuelle Medien für den Einsatz in der Klasse kennen.
- Sie können Ihre Anliegen und Fragen zu Prävention und Gesundheitsförderung mit unseren Fachpersonen besprechen und sich austauschen.

#### Datum und Ort

Wann: 22. oder 31. Oktober 2018 von 17.00 bis 19.00 Uhr

Wo: Berner Gesundheit, Zentrum Bern

Ab 6 Teilnehmenden führen wir die Veranstaltung auch an Ihrer Schule durch (Termin nach Vereinbarung).

#### Anmeldung (bis 10 Tage vor Veranstaltung)

Telefon: 031 370 70 80

E-Mail: [praevention@beges.ch](mailto:praevention@beges.ch)

Online [www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch), Rubrik «Agenda»

#### Durchführung / Kontaktpersonen

Elvira Bühlmann und Larissa Ernst

## Folgende Medien, Spiele und Filme werden vorgestellt:



### Fliegender Teppich

**Metalog, 2017**

Der fliegende Teppich ist ein lebendiges Spiel, das als Einstieg oder auch thematisch passend eingesetzt werden kann. Das Tuch wird von der Gruppe gespannt. Dann werden ein oder zwei Bälle über die hochbewegliche, gespannte Fläche manövriert. Es gilt dabei wahlweise, geschickt zu steuern, einzulochen, dagegenzuhalten oder auch andere Aufgaben zu erfüllen. Das Spiel kann Lachmuskeln aktivieren, die Erfahrung des Ausgegrenztseins simulieren oder das Kooperationsverhalten und Abhängigkeiten in der Klasse aufzeigen und erfahrbar machen.

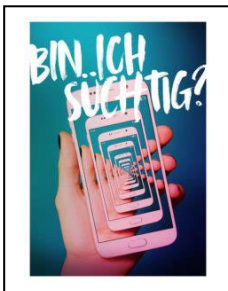


### Praxisboxen Klassenrat für die Mittelstufe / Sekundarstufe

**Birte Friedrichs, Beltz, 2017**

Der Klassenrat ist ein Gremium, in dem die Schüler/innen die Möglichkeit erhalten, ihr Zusammenleben und Lernen in der Klasse und an der Schule entscheidend mitzugestalten und zu pflegen. Die Schüler/innen werden angeregt, einander aufmerksam wahrzunehmen und positives Verhalten von Mitschüler/innen zu würdigen, Probleme anzusprechen und gemeinsam zu lösen.

Die Klassenratsleitung durch die Schüler/innen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die durch einen ritualisierten Ablauf erleichtert wird. Die Praxisbox enthält alles, was Lehrpersonen und Schüler/innen zur Durchführung des Klassenrats benötigen: von Rollenkarten zum Aufstellen über Infokarten und Materialien zu Vorbereitung, Ablauf und Protokoll, Signalkarten, Trainingskarten zum Gesprächsverhalten bis hin zur Wandzeitung. Hinweise zur Umsetzung und zu Hintergründen des Klassenrats finden sich im kompakten Begleitheft.



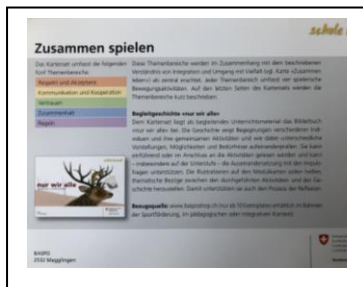
### Bin ich süchtig?

**Medienprojekt Wuppertal, 2018**

Die Filme beschäftigen sich mit der Handynutzung von jungen Menschen. Viele der Teilnehmenden haben beim «Handyfasten» mitgemacht und freiwillig versucht, eine Woche auf ihr Handy zu verzichten. Sie berichten von den Apps, die sie nutzen und welche Rolle das Handy in ihrem Leben spielt. Für viele Jugendliche bedeutet es Stress, nicht erreichbar zu sein, für andere ist es Erholung, die aber beim Beantworten der angestauten Nachrichten schnell wieder verfliegt. Sie erzählen von den Regeln zur Handynutzung an ihren Schulen und wie das Handy heute im Schulalltag genutzt wird. Die Gespräche und der Handyverzicht

lassen die Jugendlichen ihren eigenen Konsum reflektieren. Das Experiment rüttelt am Stellenwert des geliebten Smartphones. Alle stellen sich schliesslich die Frage: Kann man süchtig sein nach dem Handy?

Die Filme geben authentische Einblicke in die Handynutzung junger Menschen und bieten so eine wunderbare Gesprächsgrundlage zum Thema.



**Schule bewegt! Modul «Zusammen bewegt»  
BASPO, 2018**

Schule bewegt ist ein nationales Programm des Bundesamts für Sport BASPO, das die tägliche Bewegung in den Schulen fördern möchte. Das Kartenset umfasst verschiedene bewegte Spiele mit Impulsfragen und Kernbotschaften. Angesprochene Themen sind Respekt und Akzeptanz, Kommunikation und Kooperation, Vertrauen, Zusammenhalt und Regeln.

Dem Kartenset liegt als begleitendes Unterrichtsmaterial das Bilderbuch «Nur wir alle» bei. Die Geschichte zeigt Begegnungen verschiedener Individuen und ihre gemeinsamen Aktivitäten auf und wie dabei unterschiedliche Vorstellungen, Möglichkeiten und Bedürfnisse aufeinanderprallen.



**Mittelstufe:  
Film: Mobbing in der Schule vorbeugen.  
Gemeinsam sind wir Klasse!  
Akademie für Lerncoaching, 2017**

Dem kleinen Hasen geht es in seiner Klasse immer schlechter. Anfangs wird er von seinen Klassenkameraden gehänselt, mit der Zeit entwickelt sich handfestes Mobbing. Dieser Film zur Mobbing-Prävention hilft den Lehrpersonen

dabei, das Thema Mobbing in ihrer Klasse aufzugreifen und ihre Schüler/innen zu sensibilisieren. Materialien und eine Anleitung, wie der Film im Unterricht zur Mobbing-Prävention genutzt werden kann, finden Sie unter: <http://biber-blog.com/gemeinsam-sind-wir-klasse/mobbing/mobbing-praevention-in-der-klasse/>



**Oberstufe:  
Film «Ein schöner Tag»  
Schule Neuenhof, Peshraw Mirza, 2017**

«Ein schöner Tag», gefilmt von Peshraw Mirza (Dokumentarfilmer, Filmemacher und Regisseur) ist in enger Zusammenarbeit mit Schüler/innen und Lehrpersonen der Schule Neuenhof entstanden. Peshraw Mirza, welcher als irakischer Asylsuchender in die Schweiz gekommen ist, wurde von der

Schule Neuenhof für einen Film zum Thema «Cybermobbing» angefragt. Entstanden ist das Werk eines Profis mit Laienschau-spieler/innen, welches frisch und unmittelbar erzählt, was viele Jugendliche schon selber ähnlich erlebt haben. «Ein schöner Tag» ist ein packender und realistischer Film aus dem Leben junger Menschen. Er basiert auf wahren Geschichten und hat einen präventiven Charakter.

**Alle Medien können kostenlos in unseren [Mediotheken](#) ausgeliehen werden.**

**Gemeinsam für mehr Gesundheit**

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere Dienstleistungen im ganzen Kanton – überall in Ihrer Nähe – vertraulich, kompetent und kostenlos.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern  
Canton de Berne**