



Foto: iStock.com

# Gruppe Junge Erwachsene aus suchtblasteten Familien

## Gesprächsrunde für junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren

Möchtest Du dich in einem geschützten Rahmen zusammen mit anderen betroffenen jungen Erwachsenen über die Folgen der Sucht in Familien austauschen?

Es hilft,

- zu erfahren, nicht alleine zu sein.
- Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln.
- Verständnis für dich selbst zu entwickeln.

Die Gesprächsrunde soll dich ermutigen, dir eine Stimme zu geben.

## Datum und Ort

Datum: 26. Oktober 2023 | 16. November 2023  
Tag: Donnerstag  
Zeit: von 18.00 bis 19.30 Uhr  
Ort: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern  
Leitung: Sarah Mollet | Marion Thalmann

## Anmeldung

Anmeldung: bis 19. Oktober 2023  
Telefon 031 370 70 70  
[sarah.mollet@beges.ch](mailto:sarah.mollet@beges.ch) | [marion.thalmann@beges.ch](mailto:marion.thalmann@beges.ch)

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



Foto: iStock.com

# Junge Erwachsene aus suchtbelasteten Familien

## Gesprächsrunde für junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren

Möchtest Du dich in einem geschützten Rahmen zusammen mit anderen betroffenen jungen Erwachsenen über die Folgen der Sucht in Familien austauschen?

Es hilft,

- zu erfahren, nicht alleine zu sein.
- Verständnis für die Folgen der Sucht in der Familie zu entwickeln.
- Verständnis für sich selbst zu entwickeln.

Die Gesprächsrunde soll dich ermutigen, dir eine Stimme zu geben.

## Datum und Ort

Datum: 26. Oktober 2023 | 16. November 2023  
Tag: Donnerstag  
Zeit: von 18.00 bis 19.30 Uhr  
Ort: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern  
Leitung: Sarah Mollet | Marion Thalmann

## Anmeldung

Anmeldung: bis 19. Oktober 2023  
Telefon 031 370 70 70  
[sarah.mollet@beges.ch](mailto:sarah.mollet@beges.ch) | [marion.thalmann@beges.ch](mailto:marion.thalmann@beges.ch)

### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheits.ch](http://www.bernergesundheits.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne