



## Verschuldung - es kann alle treffen

**Beratungsstelle Bern**  
Seftigenstrasse 57, 3007 Bern  
031 371 84 84

**Beratungsstelle Biel**  
Zentralstrasse 40, 2502 Biel  
031 371 84 84

**Beratungsstelle Emmental-  
Oberaargau**  
Kirchbergstrasse 105, 3400 Burgdorf  
031 031 371 84 84

**Beratungsstelle Oberland**  
Thunstrasse 34, 3700 Spiez  
031 371 84 84

### Hast du Geldprobleme oder Schulden? Die Berner Schuldenberatung hilft

Glücks- und Geldspiele online können rasch ins Geld gehen.  
Ist dein Budget durch dein Spielverhalten überstrapaziert?  
Gibst du mehr Geld aus, als dass du verdienst?

Suche dir frühzeitig kostenlose Hilfe und Unterstützung bei  
der Berner Schuldenberatung:

info@schuldeninfo.ch  
www.schuldeninfo.ch

BERNER **SCHULDEN**  
BERATUNG

### Hilfe:

## Glücks- und Geldspiele können süchtig machen.

Bei der Berner Gesundheit findest du kostenlose  
Beratung und Unterstützung:

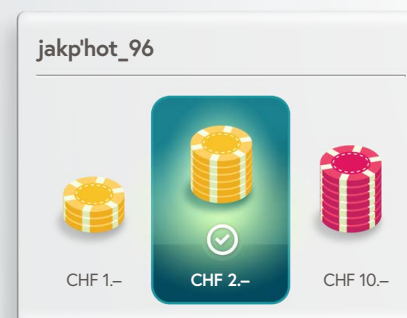
www.bernergesundheit.ch  
Gratis-Nummer: 0800 070 070

www.sos-spielsucht.ch  
Gratis-Nummer: 0800 040 080 (24/7)



bernergesundheit.ch/du\_spielst

# ONLINE ES BRAUCHT NUR WENIG UM SÜCHTIG ZU WERDEN.



### Sportwetten, Poker, Free-to-Play:

Spielen kann mit Risiken verbunden sein und zu Abhängigkeit und Verschuldung führen.




bernergesundheit.ch/du\_spielst



# ONLINE GRATIS SPIELE KÖNNEN GANZ SCHÖN TEUER WERDEN.

steffy\_warrior

		
Gratis	CHF 2.-	CHF 10.-



## 8 JAHRE

Alter, in dem man beginnt,  
Mikrozahlungen zu tätigen

## 16 JAHRE

Durchschnittsalter  
des ersten Wetteinsatzes

## 15-19 JAHRE

4 von 5 regelmässigen Spielerinnen  
und Spieler sind Lernende  
2 bis 4 Mal grösseres Risiko, Glücks-  
spielprobleme zu entwickeln

## GLÜCKS- UND GELDSPIELE

Lotterie und Wetten:  
die häufigsten Spieltypen

## ONLINE- UND VIDEOSPIELE



*Wird diese Ausrüstung  
deine Gewinnchancen wirklich  
erhöhen?*

### Vorsicht bei In-Game-Käufen in Online-Spielen vor:

- ☉ fehlender Transparenz bei Käufen
- ☉ aggressiven Kaufaufforderungen
- ☉ einfachen Zahlungen mit nur einem Klick
- ☉ niedrigen Beträgen, die zu wiederholten Klicks verleiten

### Auftauchen von Lootboxen:

- ☉ Überraschungskisten, die in einigen Ländern verboten sind
- ☉ Der Spieler wird dazu verleitet, mehr auszugeben
- ☉ Dieses Symbol weist auf Lootboxen in Spielen hin



## ONLINE GLÜCKS- UND GELDSPIELE

Sie werden im Internet immer beliebter. Der Zugang wird erleichtert und das Spiel ist jederzeit verfügbar. Für unter 18-Jährige verboten.

### Wusstest du?

- ☉ Influencer: werden bezahlt, um für Spiele zu werben
- ☉ Wett Tipps: sie versprechen mühelose Geldgewinne
- ☉ Überzeugende Kommunikationsstrategien: Sie versprechen Gewinne, Belohnungen und zusätzliche Spiele

### Tipps für über 18-Jährige:

- ☉ Nur so viel einsetzen, wie man sich leisten kann, zu verlieren
- ☉ Verluste akzeptieren und nicht versuchen, sie zurückzugewinnen
- ☉ Anderen Hobbys nachgehen
- ☉ Ein soziales Netz pflegen

