

Immer am Ball bleiben!

Von der Motivations- und Beziehungsarbeit mit Kindern und Eltern und dem Aufrappeln nach Niederlagen!

Interview mit Andreas Gerber und Martina Bucheli

Fachtagung vom 24. November 2023 im Congress Hotel Seepark Thun



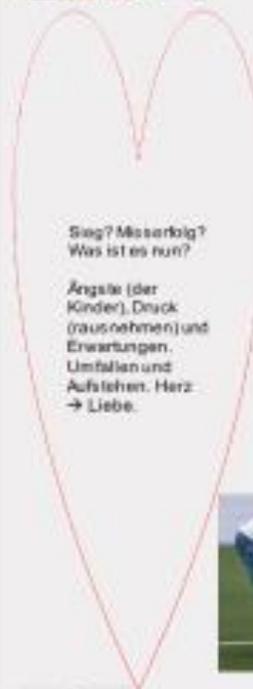
Immer am Ball bleiben!

Von der Motivations- und Beziehungsarbeit mit Kindern und Eltern und dem Aufrappeln nach Niederlagen!

Im Interview: Andres Gerber und Martina Buchli, Fachmitarbeiterin Gesundheitsförderung und Prävention, Berner Gesundheit.

Ein paar Worte zu mir, dem Interviewten, Andres Gerber. Ich bin 1973 geboren und aufgewachsen in Belp, bin Vater, Sohn, Ehemann, Bruder, Freund, Götti, Onkel und Präsident der FC Thun AG. Ausserdem bin ich ehemaliger Juniorenfussballspieler beim FC Belp, Schüler, Auszubildender, Profifussballspieler, Mannschaftskapitan, Assistententrainer, Sportchef, Einfach Mensch.

In all diesen Rollen bin ich, wie wiraffe, ein lebenslanger Gratwanderer.



Sieg? Misserfolg?
Was ist es nun?

Ängste (der Kinder), Druck (rausnehmen) und Erwartungen, Umfallen und Aufstehen, Herz → Liebe.



«Es ist der, den ich füttere. »

Ein Gedanke und eine Reflexion, die sich immer wieder aufs Neue lohnt.



Ein alter Indianer erzählt seinem Enkel:

In meiner Brust wohnen und kämpfen zwei Wölfe.
Einer davon ist der Wolf der Dunkelheit, des Neides,
der Verzweiflung, der Angst, und des Misstrauens.
Der andere ist der Wolf des Lichtes,
der Liebe, der Lust und der Lebensfreude.

**Fragt der Enkel: Und welcher
der Beiden wird gewinnen?
Der alte Indianer antwortet seelenruhig:
Der, den ich füttere.**

