



Cannabiskonsum

Eine Auseinandersetzung in der Gruppe

Sie haben sich dazu entschieden Ihren Cannabiskonsum zu verringern oder möglicherweise ganz einzustellen.

Die Gruppe bietet eine Plattform für alle interessierten Frauen und Männer ab 14 Jahren, welche sich untereinander mit ihrem Cannabiskonsum auseinandersetzen möchten.

Durch den Austausch können Sie hilfreiche Kontrollstrategien entwickeln und das eigene Verhaltensrepertoire erweitern.

Datum und Ort

Wann: Montag, 16. September 2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr

Wo: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern, Gruppenraum 2. Stock

Kontakt: 031 370 70 70, bern@beges.ch

Leitung: Susanne Nobs

Der Anlass findet einmalig statt. Die Teilnahme am Realize-it-Programm in der Einzelberatung ist **nicht** Voraussetzung.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne