



Filmmatinee für Menschen 60+

Wie uns Filme zu einer positiven Lebensgestaltung anregen können

Filme können eine wertvolle Inspirationsquelle sein. Gemeinsam schauen wir uns einen Überraschungsfilm an und setzen uns aktiv mit den Inhalten auseinander: Welche Aspekte können wir für unseren Alltag nutzen?

Ob bekannte Kinohits oder Dokumentationen – lassen Sie sich überraschen. An sechs Vormittagen schauen wir uns im Berner Generationenhaus in einer Gruppe von 10 bis 12 Personen einen Film an. Anschliessend setzen wir uns mit den Inhalten sowie der dargestellten Funktion von Alkohol auseinander. Ziel ist es, Ideen und Anregungen für eine positive Lebensgestaltung zu erhalten. Dabei sprechen wir über die vom Film ausgelösten Emotionen und welche Aspekte wir davon in unserem Leben integrieren möchten.

Ablauf der Veranstaltungen

- Einstimmung auf den Film mit offeriertem Kaffee und Gipfeli
- Filmvorführung
- Pause und selbst mitgebrachte Verpflegung
- Moderierte Diskussionsrunde von ca. 45-60 Minuten

Daten und Ort

Daten:

- Dienstag, 28.1.2025, 9:30 bis ca. 13:30 Uhr
- Dienstag, 25.2.2025, 9:30 bis ca. 13:30 Uhr
- Dienstag, 18.3.2025, 9:30 bis ca. 13:30 Uhr
- Dienstag, 28.10.2025, 9:30 bis ca. 13:30 Uhr
- Dienstag, 25.11.2025, 9:30 bis ca. 13:30 Uhr
- Dienstag, 09.12.2025, 9:30 bis ca. 13:30 Uhr

Ort: Berner Generationenhaus, Erdgeschoss, Raum: Forum

Kosten und Anmeldung

Kosten: CHF 10.- pro Vormittag

Anmeldung: Jeweils bis spätestens eine Woche vor dem Termin per Telefon an 031 370 70 70 oder via Mail an Franziska Loew (franziska.loew@beges.ch) oder Christian Müller (christian.mueller@beges.ch).

Die Anzahl Teilnehmende ist auf 10 bis 12 Personen beschränkt. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht, die Filmmatinees können jedoch auch einzeln besucht werden.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheit.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne