



## Austausch für junge Erwachsene aus suchtblasteten Familien

**Finde Verständnis, Unterstützung und deine eigene Stimme.**

**Bist du zwischen 18 und 30 Jahre alt und Sucht ist in deiner Familie ein Thema? Unsere Gesprächsrunde bietet dir einen geschützten Rahmen, um dich mit anderen Betroffenen auszutauschen.**

Die Folgen von Sucht können vielfältig und belastend sein. In unserer Gesprächsrunde geben wir dir die Möglichkeit, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen, damit ihr euch gegenseitig in der persönlichen Auseinandersetzung unterstützen könnt.

Ziele der Gesprächsrunde:

- Austausch mit anderen jungen Erwachsenen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.
- Ein Verständnis für die Folgen von Sucht in der Familie entwickeln.
- Ein Verständnis für dich selbst entwickeln.

Die Gesprächsrunde findet an drei Donnerstagabenden statt.

Die Gruppe wird geleitet von Sarah Mollet und Marion Thalman, Fachmitarbeitende Beratung und Therapie bei der Berner Gesundheit.

## Datum und Ort

Daten: 6. März 2025, 20. März 2025 sowie 10. April 2025  
Zeit: 18:00 bis 19:30 Uhr  
Ort: Berner Gesundheit, Eigerstrasse 80, 3007 Bern

## Anmeldung

Anmeldung: bis am 25. Februar 2025  
telefonisch auf 031 370 70 70 oder per Mail an [sarah.mollet@beges.ch](mailto:sarah.mollet@beges.ch)

### Aktionswoche für Kinder von suchtkranken Eltern

In der Schweiz wachsen schätzungsweise 100'000 Kinder in einer Familie auf, in der ein Elternteil von einem problematischen Konsum von Alkohol oder einer anderen Substanz betroffen ist. Dabei sind von Verhaltenssüchten betroffene Haushalte noch nicht eingerechnet. Suchtprobleme in der Familie sind immer noch ein Tabuthema.

Ziel der nationalen Aktionswoche von Sucht Schweiz ist es, bei Sucht in der Familie hinzuschauen, das Tabu zu brechen, über Sucht in der Familie zu reden und damit die Situation und Bedürfnisse von betroffenen Kindern und Jugendlichen sichtbar zu machen.

Die Gesprächsrunde ist ein Angebot im Rahmen der Aktionswoche «Kinder von suchtkranken Eltern» vom 17. bis 23. März 2025:

[www.kinder-von-suchtkranken-eltern.ch](http://www.kinder-von-suchtkranken-eltern.ch)

#### Lokale Trägerschaft

**aebi-hus**  
Schweizerische Stiftung für Suchthilfe

Berner Gesundheit  
Santé bernoise



psychiatriezentrum münsingen  
bzw. *gemeinsam lösungen finden.*

**pzm**

**suchttherapiebärn**  
neue perspektiven

#### Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

[www.bernergesundheit.ch](http://www.bernergesundheit.ch)

Im Auftrag von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne