



Online-Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

Wechselseitiger Austausch von Erfahrungen – gegenseitige Motivation

An acht Abenden erhalten Sie kurze thematische Inputs rund um das Thema Essstörungen und zum Ansatz der familienbasierten Therapie (FBT). Diese Informationen und Empfehlungen werden anschliessend in der Gruppe diskutiert. Es geht bei den Abenden darum, dass Eltern sich austauschen und voneinander lernen können.

Inputs zu folgenden Themenabenden

- | | |
|--|----------------|
| 1. Was ist Familienbasierte Therapie (FBT)? | Do, 21.05.2026 |
| 2. Den Essstörungs-Teufelskreis in den Beziehungen erkennen und durchbrechen | Do, 18.06.2026 |
| 3. Hilfe, die Essstörung frisst uns auf – wie schaue ich zu mir? | Do, 16.07.2026 |
| 4. Meine Rolle im Familiensystem | Do, 06.08.2026 |
| 5. Familienbasierte Therapie II (FBT) | Do, 10.09.2026 |
| 6. Wie erreiche ich meine:n Jugendliche:n? | Do, 22.10.2026 |
| 7. Hilfe, die Essstörung frisst uns auf – wer unterstützt uns? | Do, 19.11.2026 |
| 8. Als Eltern die richtige Balance finden | Do, 14.01.2027 |

Daten und Zeit

Daten: siehe Vorderseite.

Zeit: jeweils von 19:30 bis 21:00 Uhr

Ort

Online (Zoom)

Gruppengrösse

Max. 7 Eltern-(teile) bzw. Bezugspersonen

Leitung

- Heinz Lengacher, Fachmitarbeiter Beratung und Therapie, MAS in systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung
- Dominique Plattner, Fachmitarbeiterin Beratung und Therapie, MAS in systemisch-lösungsorientierter Kurzzeitberatung

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung

Die Gruppe wird fortlaufend geführt. Eltern können am 1. und 5. Abend in die Gruppe einsteigen.

Familien aus dem Kanton Bern haben Vorrang. Anmeldung per E-Mail an marianne.baehler@beges.ch oder per Telefon auf [033 225 44 00](tel:0332254400).

Nach Ihrer Anmeldung findet ein Telefongespräch mit der Kursleitung statt, danach erhalten Sie einen Link, mit dem Sie sich jeweils einloggen können.

Bei Fragen dürfen Sie sich gerne melden.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne